

n°70
janvier
2020

ASSOCIATION *Acalanthis*



www.acalanthis.info



En février,

Acalanthis vous propose de découvrir et de vous approprier des nouveautés pour la détente du dos tout en révisant les ateliers précédents.

Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi les ateliers précédents pour s'inscrire.

DOS AUTRES MANOEUVRES

**maison communale Marcel Petit,
2 rue de l'hôtel dieu à TALANT
(derrière la station total)**

**mercredi 12 février
19h - 21h**

**samedi 15 février
10 h - 12 h**

Venez partager un moment chaleureux et convivial

* massage de bien-être : sans aucune vocation thérapeutique, ce soin ne se substitue en aucun cas à un massage exécuté par un kinésithérapeute

Planning des ateliers des mois suivants - ACALANTHIS 2019 2020

Mois	Atelier	Dates
Mars 2020	Massage Thaï des pieds - 1ère partie	Mercredi 18 mars Samedi 28 mars
Avril 2020	Massage Thaï des pieds - 2ème partie	Mercredi 8 avril Samedi 11 avril
Mai 2020	Dos : initiation & perfectionnement	Samedi 16 mai Mercredi 20 mai
Juin 2020	Jambes légères	Samedi 13 juin+ AG 12h-13h Mercredi 17 juin

Tenue : vêtements amples et souples style jogging

Matériel : une grande serviette style drap de bain + une petite serviette

De quoi prendre des notes

Renseignements :

A l'adresse mail de l'association : contact@acalanthis.info ou acalanthis@orange.fr

Où au : 07 82 77 86 67

Inscription :

Le règlement s'effectue d'avance, à l'inscription. Le prix de la séance est de **20 €**.

Votre chèque ne sera encaissé que quelques jours avant l'atelier.

Merci de remplir le coupon ci-dessous et de joindre votre règlement (à l'ordre de l'association ACALANTHIS) Le tout est à renvoyer à l'adresse suivante :

Association ACALANTHIS, 40 rue Balzac 21000 Dijon

Si vous n'êtes pas encore adhérent penser à votre cotisation annuelle qui est de 15 €.

Merci d'arriver 10 minutes en avance afin que la séance commence à l'heure

Coupon à renvoyer avec votre règlement :

Date de l'atelier :

NOM : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone où l'on peut vous joindre facilement :

Adresse mail :

Publication réservée aux adhérents

voir plan d'accès ci-dessous



Les cours d'apprentissage se déroulent à TALANT
maison communale Marcel PETIT rue de l'hôtel
Dieu.

En venant de Dijon, boulevard de Troyes, tourner
à droite juste avant la station total ACCESS
cf plan page suivante



Si vous venez en bus :

Bus ligne 14 arrêt : Collège Aymé. Couper au travers du parking du petit centre commercial pour retrouver la rue Nicolas Rolin puis tout droit

Bus ligne 4 arrêt : Marsannay. Prendre le chemin piétonnier, puis 1^{ère} à droite rue François Pompon puis 1^{ère} à gauche rue Nicolas Rolin jusqu'à l'intersection et le centre social est à gauche.

En bus ou en voiture : Lorsque vous êtes sur le parking face au centre social, contourner le bâtiment par la droite pour arriver à l'entrée de la salle.